

	du 02 au 06 septembre 2024	du 09 au 13 septembre 2024	du 16 au 20 septembre 2024
LUNDI	 Spaghettis  Bolognaise de légumineuse  Tomme Limousine (>150 mg calcium)  Raisin	 Sauté de poulet Omelette  Brocolis Camembert (100-150 mg calcium) Crêpe au sucre	Salade de lentilles   Steak haché/ Omelette Jardinière de légumes  Pomme
MARDI	 Concombres bulgares ● Carbonara au thon  Spaghettis  Compote de fruits 	 ● Tomate/feta  Rôti de porc sauce charcutiere  Filet de colin sauce moutarde  Purée de potiron   Compote pommes	 Concombres alpins  (concombres, fromage blanc, menthe)  Lasagnes de légumes   Yaourt fermier aux fruits
MERCREDI	Radis beurre Tomates farcies/Calamars à la romaine  Coquillettes Banane	 Carottes rapées  Tajine d'agneau aux abricots Tarte aux poireaux Semoule   Yaourt fraise (>100mg calcium)	Betteraves mimosa  Paëlla au poulet  Paëlla au poisson Raisin
JEUDI	 Sauté de bœuf au paprika  Dos de colin  Blé aux petits légumes (50/50) Mimolette(>150mg calcium)  Oranges	Melon  Œufs durs florentine   et pommes de terre  Petit suisse nature	 ● Chou chinois Rôti de veau au jus  Crêpe aux champignons Haricots beurrés/Pommes de terre ● Flognarde pomme /poire 
VENDREDI	 Pamplemousse Rôti de dinde/ Feuilleté de poisson  Courgettes  Beignet au chocolat	Colin d'Alaska pané /citron  Tortis Six de savoie (100-150 mg calcium)  Kiwi	 Salade parmentière Blanquette de volaille Filet de colin sauce citron Poêlée de légumes  Melon

● Légumes frais
 Recette maison
 Menus végétarien

TULLE SCOLAIRE

