

























































	04 NOVEMBRE AU 08 NOVEMBRE 2024	A LA DECOUVERTE DU PAIN 11 NOVEMBRE AU 15 NOVEMBRE 2024	18 NOVEMBRE AU 22 NOVEMBRE 2024	25 NOVEMBRE AU 29 NOVEMBRE 2024
LUNDI	 Sauté d'agneau Sauce provençale Tarte aux poireaux Carottes persillées  Croq'lait (100-150 mg calcium) Banane	FERIE	 Salade de riz niçois   Sauté de porc Blanquette de poisson Brocolis  Tome blanche (100-150 mg calcium)	 Poulet rôti Saumonette sauce moutarde Petits pois/carottes Mi-chèvre (>100 mg calcium) Brownies
MARDI	 Rôti de porc/Filet de colin sauce charcutière  Fusillis  Saint nectaire (>150mg calcium) Clémentines 	 Radis/beurre Sauté de poulet Paupiette de poisson Riz créole  Cantafrais (>150 mg calcium)	 Pamplemousse au sucre Steak haché Pané ble fromage epinars Pommes frites Yaourt brassé aux fruits (>100mg calcium) 	Chou chinois Dos de colin façon papillote Riz   Compote de fruits
MERCREDI	 Haut de cuisse de poulet Crêpe au fromage Courgettes et Pomme de terre à la crème  Saint laurent  Kiwi 	 Saucisson sec/Cornichon Omelette Carottes à la crème  Poire 	 Salade de pâtes  (Tortis, maïs, olives) Œuf dur Florentine (Epinards) Banane	 Potage  Côte de porc  Friand fromage Lentilles  Poire
JEUDI	 Céleri rémoulade  Blanquette de poisson Riz  Fromage blanc fermier aux fruits  (>100mg calcium)	 Salade aux lanières de betteraves  Bolognaise de légumes Spaghettis  Orange 	 Salade verte aux dés de fromage  Brochette de poisson sauce crème Poêlée de légumes   Gâteau aux pépites de chocolat	 Carottes rapées  Omelette Ratatouille niçoise Tarte aux pommes
VENDREDI	 Roti de bœuf au jus Omelette  Pommes de terre persillées  Saint paulin (>150mg calcium)  Pomme	 Velouté pois cassés coco   Chipolatas  Calamars  Blé aux petits légumes Banane	 Couscous (Semoule) aux boulettes de légumineuses Cantal (>150mg calcium)  Kiwi	 Pot au feu   et ses légumes  Calamars  Fromage blanc fermier sucré (100-150 mg calcium) Clémentine

 Légumes frais

 Recette maison

Menus végétarien

● "A la découverte du pain"

mardi 12: pain complet - jeudi 14: pain aux noix - vendredi 15: pain de campagne

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

TULLE SCOLAIRE

